

2026年度前期カレンダー

=全クラス休講日

	月	火	水	木	金	土	日
4 月 期	3/30	3/31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	5/1	5/2	5/3

5 月 期	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	6/1						

6 月 期		2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29						

7 月 期		6/30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27						

8 月 期		7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	8/31						

9 月 期		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

時間割

オープンクラス	アカデミークラス	★オンラインあり	●ポアント(任意) バレエシューズでも受講可	▲レパトリー(任意)	◆要ポアントチケット	空き時間は個人レッスン またはスタジオレンタル
不定期クラス	不定期クラス	不定期クラス	不定期クラス	不定期クラス	不定期クラス	不定期クラス
Mon(月)	Tue(火)	Wed(水)	Thu(木)	Fri(金)	Stu(土)	Sun(日)
10:15-11:45 基礎クラシック (ロシアメソッド) 担当:中尾 茜	10:15-12:15 中級クラシック (ロシアメソッド) ▲ 担当:中尾 茜	10:15-11:45 初級クラシック (ロシアメソッド) 担当:中尾 茜	10:15-12:15 初心者クラシック ●▲ 担当:藤城彩子	10:15-11:45 キャラクターダンス ★ 担当:中尾 茜	09:45-10:30 プレバレエ 担当:市之瀬哉斗	10:15-12:15 初級クラシック ●▲ 担当:市之瀬哉斗
11:45-12:15 ◆初級ポアント 担当:中尾 茜	担当:中尾 茜	11:45-12:15 ◆初級ポアント 担当:中尾 茜			10:40-11:40 予科 I 担当:市之瀬哉斗	
					11:40-13:00 予科 II & 初級● (初級生のみ 10分延長) 担当:市之瀬哉斗	13:00-14:30 初心者クラシック 要予約制 担当:市之瀬哉斗
13:00-14:00 大人のプレクラス 新規生のみ受講可 担当:市之瀬哉斗	13:00-14:00 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗	13:00-13:30※1 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗			15:00-17:00 初級クラシック ● 担当:市之瀬哉斗	14:30-15:30 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗
14:00-16:00 初心者クラシック ● 担当:藤城彩子	14:00-15:30 初心者クラシック 要予約制(2名以上で開催) 担当:市之瀬哉斗	13:30-15:30 初心者クラシック ● 担当:市之瀬哉斗		15:35-16:20 プレバレエ 担当:藤城彩子		
	15:45-16:30 プレバレエ 担当:市之瀬哉斗	15:45-16:30 プレバレエ 担当:市之瀬哉斗		16:30-17:30 予科 I 担当:藤城彩子	17:15-18:15 初心者アダージオ 要予約制(2名以上で開催) 担当:市之瀬哉斗	15:50-16:50 予科 I 担当:市之瀬哉斗
	16:40-17:40 予科 I 担当:市之瀬哉斗	16:40-17:40 予科 I 担当:市之瀬哉斗		17:30-18:50 予科 II & 初級● (初級生のみ 10分延長) 担当:藤城彩子	18:30-19:30 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗	17:00-18:30 初級クラス● 担当:市之瀬哉斗
	17:40-19:00 予科 II & 初級● (初級生のみ 10分延長) 担当:市之瀬哉斗	17:40-19:10 コンクール強化● 担当:市之瀬哉斗				18:30-19:00 ヴァリエーション● 担当:市之瀬哉斗
	19:30-21:00 初中級クラシック 担当:市之瀬哉斗			19:30-21:00 初心者クラシック 要予約制(2名以上で開催) 担当:市之瀬哉斗		

※1水曜の大人のプレクラス受講者は、その後の初心者クラシックのバー&センターレッスンにご参加いただけます。(バーだけでも可)

【アカデミー生欠席時の振替先】プレ・予科: 同学年または下の学年のクラス 初級: 予科 II または市之瀬担当のオープンクラス