

2026年度後期カレンダー							
＝全クラス休講日							
10 月 期	月	火	水	木	金	土	日
		9/29	9/30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
11 月 期	19	20	21	22	23	24	25
	26						
		10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1
	2	3	4	5	6	7	8
12 月 期	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23						
		11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
1 月 期	11/30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	
2 月 期							12/27
	12/28	12/29	12/30	12/31	4	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
3 月 期	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	2/1						
		2	3	4	5	6	7
4 月 期	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	3/1						
5 月 期		2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
6 月 期	29						
		2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
7 月 期	22	23	24	25	26	27	28
	29						
		2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
8 月 期	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29						
		2	3	4	5	6	7
9 月 期	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29						

時間割						
オープンクラス	アカデミークラス	★オンラインあり	●ポアント(任意) バレエシューズでも受講可	▲レパトリー(任意)	◆要ポアントチケット	空き時間は個人レッスン またはスタジオレンタル
不定期クラス						
Mon(月)	Tue(火)	Wed(水)	Thu(木)	Fri(金)	Stu(土)	Sun(日)
10:15-11:45 基礎クラシック (ロシアメソッド) 担当:中尾 茜	10:15-12:15 中級クラシック (ロシアメソッド) ▲ 担当:中尾 茜	10:15-11:45 初級クラシック (ロシアメソッド) 担当:中尾 茜	10:15-12:15 初心者クラシック ●▲ 担当:藤城彩子	10:15-11:45 キャラクターダンス ★ 担当:中尾 茜	09:45-10:30 プレバレエ 担当:市之瀬哉斗	10:15-12:15 初級クラシック ●▲ 担当:市之瀬哉斗
11:45-12:15 ◆初級ポアント 担当:中尾 茜		11:45-12:15 ◆初級ポアント 担当:中尾 茜			10:40-11:40 予科Ⅰ 担当:市之瀬哉斗	
					11:40-13:00 予科Ⅱ & 初級● (初級生のみ 10分延長) 担当:市之瀬哉斗	13:00-14:30 初心者クラシック 要予約制 担当:市之瀬哉斗
13:00-14:00 大人のプレクラス 新規生のみ受講可 担当:市之瀬哉斗	13:00-14:00 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗	13:00-13:30※1 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗			15:00-17:00 初級クラシック ● 担当:市之瀬哉斗	14:30-15:30 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗
14:00-16:00 初心者クラシック ● 担当:藤城彩子	14:00-15:30 初心者クラシック 要予約制(2名以上で開催) 担当:市之瀬哉斗	13:30-15:30 初心者クラシック ● 担当:市之瀬哉斗		15:35-16:20 プレバレエ 担当:藤城彩子		15:50-16:50 予科Ⅰ 担当:市之瀬哉斗
	15:45-16:30 プレバレエ 担当:市之瀬哉斗	15:45-16:30 プレバレエ 担当:市之瀬哉斗		16:30-17:30 予科Ⅰ 担当:藤城彩子	17:15-18:15 初心者アダージオ 要予約制(2名以上で開催) 担当:市之瀬哉斗	17:00-18:30 初級プラス● 担当:市之瀬哉斗
	16:40-17:40 予科Ⅰ 担当:市之瀬哉斗	16:40-17:40 予科Ⅰ 担当:市之瀬哉斗		17:30-18:50 予科Ⅱ & 初級● (初級生のみ 10分延長) 担当:藤城彩子	18:30-19:30 大人のプレクラス 要予約制 担当:市之瀬哉斗	18:30-19:00 ヴァリエーション● 担当:市之瀬哉斗
	17:40-19:00 予科Ⅱ & 初級● (初級生のみ 10分延長) 担当:市之瀬哉斗	17:40-19:10 コンクール強化● 担当:市之瀬哉斗				
	19:30-21:00 初中級クラシック 担当:市之瀬哉斗			19:30-21:00 初心者クラシック 要予約制(2名以上で開催) 担当:市之瀬哉斗		

※1水曜の大人のプレクラス受講者は、その後の初心者クラシックのバー＆センターレッスンにご参加いただけます。(バーだけでも可)

【アカデミー生欠席時の振替先】プレ・予科: 同学年または下の学年のクラス 初級: 予科Ⅱまたは市之瀬担当のオープンクラス